

8° Simposio Multidisciplinare  
**“attività Fisica in condizioni estreme”**  
sabato 25 novembre 2006 ore 13:30  
Auditorium “Aldo Moro” - Cordenons (PN)  
Via Traversagna, n 4 - Tel: (+39) 0434 932725

**CONVEGNO DI AGGIORNAMENTO RICONOSCIUTO:**

Federazione Italiana Triathlon  
Federazione Italiana di Atletica Leggera  
Federazione Ciclistica Italiana

direzione del simposio

Associazione Sportiva Dilettantistica TRIATHLON TEAM  
Dott. Piero QUAIA - Presidente Simposio Multidisciplinare  
Sig. Antonio IOSSA - Presidente ASD Triathlon Team  
Fitness Advisor - Paolo TEDESCHI - Direttore Simposio Multidisciplinare  
Dott. Moreno LIRUTTI - Formazione Azienda Ospedaliero-Universitaria di UD  
Dott. Pietro TURCHET - Società Italiana Nutrizione Umana

**COMITATO ORGANIZZATIVO**

Associazione Sportiva Dilettantistica Triathlon Team  
Azienda Ospedaliero-Universitaria di UDINE  
Corso di Laurea in Scienze Motorie di Gemona, Università di Udine

**RESPONSABILE SCIENTIFICO**

Prof. Pietro Enrico di PRAMPERO  
Dipartimento di Scienze e Tecnologie Biomediche  
Sezione di Fisiologia -Università di Udine

**RESPONSABILE DIDATTICO**

Dott. Stefano LAZZER  
Corso di Laurea in Scienze Motorie di Gemona  
Facoltà di Medicina e Chirurgia - Università degli Studi di Udine  
Dott. Claudio LUCAS  
II Medica AOUD SMM Udine  
ADI (Associazione di Dietetica e Nutrizione Clinica) FVG

programma

13:30 14:30 Iscrizioni

14:30 14:40 Presentazione - Benvenuto delle Autorità

14:40 15:10 Lavoro muscolare nello spazio (D. Linnarsson, Section of Environmental Physiology, Department of Physiology and Pharmacology, Karolinska Institutet, Stockholm, Svezia.)

15:10 15:40 Effetti dell'alta quota sul metabolismo aerobico ed anaerobico  
(P. Cerretelli, Dipartimento di Scienze e Tecnologie Biomediche, Università degli Studi di Milano, Milano, Italia)

15:40 16:10 Bioenergetica della corsa sulle lunghe distanze (C. Capelli, Dipartimento di Scienze e Tecnologie Biomediche, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Udine, Italia.)

16:10 16:40 Esercizio fisico alle temperature estreme (I. Mekjavic, Department of Automation, Biocybernetics and Robotics, Jozef Stefan Institute, Ljubljana, Slovenia)

16:40 17:00 Pausa caffè

17:00 17:30 Volo a propulsione umana (P.E. di Prampero, Dipartimento di Scienze e Tecnologie Biomediche, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Udine, Udine, Italia)

17:30 18:00 Esercizio strenuo e alterato controllo cardiocircolatorio. Il paraplegico (A. Veicsteinas, Università degli studi di Milano, Facoltà di Scienze Motorie, Istituto di Esercizio Fisico, Salute ed Attività Sportiva, Italia)

18:00 18:30 Prestazioni fisiche in apnea (G. Ferretti, Dipartimento di Scienze Biomediche – Fisiologia, Università degli Studi di Brescia, Brescia, Italia)

18:30 18:45 Un sogno profondo (G. Genoni, primatista mondiale di immersioni in apnea)

18:45 19:00 La maratona (G. Volpato, medaglia d'oro europei a squadre 2006)

19:00 19:30 Tavola rotonda, chiusura lavoro e questionario ai fini ECM

19:30 20:00 8° Gran Galà del Triathlon

Galà di premiazioni, conferimento alla carriera "TriMan" e riconoscimenti ad atleti, organizzatori, autorità, Vip, società e giornalisti per l'anno 2005- 2006